



持ち物	入れたら チェック!	せつめい
自分のコップ		2Lペットボトルのお茶やジュースを飲むときに使うよ。割れない素材のものにしよう。
ビニール袋(数枚)		もう使わない着替えを入れたり、ひろった貝殻を入れたり、お土産ぶくろにしたり……使いみちはさまざま!
小型または中型のリュック、ショルダーバッグなど		ちょっとお出かけしたり、お買い物に行ったりするとき、お財布や小物を入れていくためのもの。両手が空くように、手さげではなく背負える(または、肩にかけられる)ものにしよう。
※機内持ち込み用の荷物入れにするとちょうどいいね		
上着		夏の石垣島は暑いけれど(気温を調べてみよう)、お店の中や、飛行機の中は、冷房がきいていて寒いことも! 長袖1枚くらいあってもいいよ。
遊び道具(機内)		お絵かき、マンガや本、パズル……飛行機の3時間半、何をして遊ぶか考えておいてね。
お財布(お金)		いくら必要な? お金を使うのは……  <ul style="list-style-type: none"> <li>・1日目夕食</li> <li>・鍾乳洞、グラスボート、ウミガメシュノーケリングツアー等の代金……etc.</li> <li>・おみやげ</li> <li>・アイスを食べたり、ジュースを飲んだり!</li> <li>・帰る日の昼食(飛行機に乗る前に空港で軽食を買えるよ)</li> </ul>
保険証 ※コピーでなく原本		もしものときに病院に行くときに必要。なくしたら大変! お財布といっしょに、大切にしまっておこう。
時計		スマートフォンでもいいけれど、防水性の腕時計があると海でも使えてべんり。
不織布のマスク(1週間分)		飛行機に乗るとき、お店の中に入るとき、ご飯を作るときに使うよ。