

パラダイステー (御宿)

夏休み海遊びスペシャル 持ち物リスト

持ち物	入れたら チェック	説明
着替え		<p>千葉県御宿町の気温や、当日の天気予報を自分で調べて、どんな服装がいいか、着替えは何セット必要か考えて、リュックなどに詰めてみてください（重くなりすぎると持っていくのが大変です）。</p> <p>藤井荘では洗濯ができます。洗濯機は無料（洗濯用洗剤は持参）、乾燥機は100円/10分。「洗濯→干す（または乾燥機にかける）→取り込んでたたむ」を自分でやります。</p>
海で遊ぶ準備（濡れてもいい服、水着、サンダルなど）		<p>すぐ近くの御宿中央海水浴場で遊ぶのが大人気です（歩いて2-3分。橋が工事中の場合は+5分）。</p> <p>パラダイステーによく参加する子より：裸足だと、藤井荘に戻るときに足の裏が痛くて歩けない！サンダルもあるといいよ。</p>
ライフジャケット		<p>海難事故を防ぐため、海遊び時にはライフジャケットを必ず着用します（着けない場合は海に入れません）。</p> <p>隊長より：いつもはライフジャケットを貸していますが、夏休み海遊びスペシャルでは、海で遊ぶ子の人数が大幅に増えるので、ぜんぜん足りません！荷物になって大変だけれど、自分で持ってきてください。</p>
水遊びの道具		好きなものを持ってきてください！
レインウェア		雨が降っても開催です。
バスタオル		<p>藤井荘ちよだ館/本館にお風呂（テント泊・シェルター泊でも入れます）、フィールドに温水シャワーがあります。お風呂用と海遊び用、最低2枚は用意するのがおすすめ。</p> <p>使ったバスタオルを洗濯・干すなどして使い回すのか、それともたくさん持っていくのか、考えておきましょう。</p>
お風呂/シャワーで使うもの		藤井荘ちよだ館/本館のお風呂には、リンスインシャンプー、ボディーソープがあります。身体をごしごし洗う用のタオルをはじめ、入浴で必要なものがあれば、持ってきてください。
歯みがきセット		
ビニール袋		使わない着替えを入れたり、お土産袋にしたり、数枚。

寝袋		テント泊／野宿（シェルター泊）の場合のみ。真夏なので、 アウトドア用携帯ブランケット 等で大丈夫です。
キャンプ用の枕（まくら）		テント泊／野宿（シェルター泊）の場合のみ。 アウトドア用の枕 など。荷物を枕にしても良いです。
アウトドア用の食器		①カレーが盛れる深皿系のお皿 ②スープや味噌汁が盛れるおわん ③コップ ④はし、スプーン、フォークなどお好みで プラスチック、ホーロー、アルミなど割れにくい素材のもの。※名前を書いてください。自分の物がわからなくなつて、ご飯が食べられないことがあります
ネックライト		夜間に使うあかり。手がふさがらず、ずっと首に掛けていられるネックライトがおすすめです。
遊び道具		トランプ、ウノほかカードゲームやボードゲームetc. 自由に持ってきてください。
お財布（お金）		◇宿泊費 藤井荘ちよだ館／本館に泊まる子のみ。テント泊／野宿（シェルター泊）の場合は支払い済みのため不要です。 ◇みんなの軍資金 2,000円 ※みんなで出し合つて、自分たちが食べたいものを決め、お買い物に行き、朝食と夕食を作って食べます。お菓子やデザートほか食事以外に使うこともできます ◇ランチ（昼食）代・3日分 夏休み海遊びスペシャルでは、ランチは海の家等で好きなものを食べます！3日間でいくら必要か、お父さんお母さんと相談してください。
行きと帰りの切符		電車で来る子のみ。無くすと、駅から出られなかったり、帰りの電車に乗れなかったりします。どこにしまっておくのか、自分で決めて、絶対になくさない方法を考えましょう。
お弁当		初日の昼食です。手作りのお弁当でも、駅弁やコンビニでも大丈夫なので、好きなものを持ってきてください。
時計		スマートフォン可。水に濡れても問題ない腕時計があると便利です。
虫除け、虫刺され薬など		
ティッシュ		藤井荘にはありません。鼻炎などでよく使う場合は1箱持ってくる子もいます。