

世界自然遺産・奄美大島 | 持ち物リスト

持ち物	入れたら チェック	説明
着替え、下着、靴下		奄美大島の7月・8月の気温や、当日の天気予報を自分で調べて、どんな服装がいいか、着がえは何セット必要か考えます。重くなりすぎると持っていくのが大変なので（持つのは自分）スーツケース等につめてみてください。 2日目から宿泊する「ゲストハウス浜んちゅ」では洗濯ができます。洗濯機1回200円（洗剤は持参）、乾燥機100円/30分。洗濯をする場合は、「洗濯→干す（または乾燥機にかける）→取り込んでたたむ」は自分でやります。
水着（ラッシュガード）		①強い日差し ②クラゲなど毒のある生物 ③岩や珊瑚でのすり傷 等から身を守るように、プールとは違い、肌を出さないスタイルにしましょう（長袖のラッシュガード+スパッツなど）。
海・川（滝）に入るサンダル		かかとで止められるサンダル（ビーチサンダルは脱げて流されるので✕）、マリンシューズなど。
帽子		つばが広く、風で飛ばないようにゴムひもがあり、水にぬれても大丈夫なもの。例： https://amzn.to/49rAKJI
バスタオル		海遊び用と、風呂/シャワー用と、2枚はあるといいです。洗濯したり、乾かしたりして、5日間うまく使いましょう。
プールバッグ		ぬれた水着やタオルなどを持ち運びできるもの。100均で買えるようなビニールバッグでも問題ありません。
レインウェア		南の島では、晴れていても突然ドッと雨が降ることがよくあります（スコールと言って、わりとすぐ止みます）。傘は飛行機で持っていくのが大変なので、レインウェアを用意してください。
お風呂セット		「ゲストハウス浜んちゅ」にあるもの：ボディソープ、シャンプー、ドライヤー
歯みがきセット		
お出かけ用の小型リュック、ショルダーバッグなど		飲食店や、世界自然遺産センター、お土産を買いに出かけるときなどに、上着・飲み物・お財布など小物を入れるためのもの。飛行機の機内持ち込み用の荷物入れにするとちょうど良いです。
上着		お店の中や、飛行機の中は、冷房が効きすぎていて寒いことも。薄手の長袖1枚くらいはあってもいいでしょう。

ハンドタオル、ティッシュ		
時計		防水性の腕時計が便利です。
ビニール袋		洗濯物を入れたり、ひろった貝殻を入れたり、お土産ぶくろにしたり……使いみちは様々。
遊び道具		飛行機の機内での暇つぶし（約2時間）や、宿での夜にみんなで楽しむもの。自由に持ってこよう。
筆記用具、メモ帳		自由研究をつくるために、ガイドツアーに参加しながら気になったことをメモしておきます。
カメラ		世界自然遺産・奄美大島で見たものを写真や動画に残しておきます（自由研究をつくる時に見返したり、スライドに追加したり）。 ※スマートフォン、デジタルカメラ等なんでも可。ただし失くしたり、壊したりは自己の責任です
保険証		大怪我をしたり、病気になったときに、保険診療を受けるには、保険証が必要です（コピー不可）。
飛行機のチケット		帰りの飛行機は、自分でチェックイン（搭乗手続き）をします。何が必要なか確認しておいてください。 もちろん、どういうルートで帰るのかも、自分でしっかりわかっておく必要がありますよ。 また、しまう場所は自分で決めて、自分で管理します。（失くすと飛行機に乗れなくなります！）
お財布		【食事代】 ・2日目～4日目の昼食／夕食は、地域の人気店・名物店で奄美大島の味覚を楽しみます（スケジュール、天候等の都合によりお弁当となることもあります） ・最終日の昼食は、各自の利用する飛行機の時間によって、軽食を買って機内で食べるか、空港周辺の飲食店で食べるかになります 1食1,000円 × 7食 = 7,000円が一つの目安になります。 【おこづかい／お土産代】 金額は自由です。親子で相談してください。 ※保険証・お財布は、あたりに出っっぱなしにしたり、紛失したりしないよう、管理・保管についてよく相談しておこう

保護者向け解説

◆海、川遊び時の格好の例（長袖ラッシュガード、かかとでとめられるサンダル）

[アクアボディ フルジップシャツ Kid's 130-160](#)

[アクアボディ タイツ Kid's 130-160](#)

[キャニオンサンダル](#)

◆バスタオル

マイクロファイバータオルがおすすめです。乾くのが速く、コンパクトで荷物になりません。

例：<https://amzn.to/43I7Xzk>

◆レインウェア

気温が高いため、安価なビニール製のカッパは蒸れて暑く、着ていることができません。防水透湿性素材のレインウェアがあるとベストです。

[サンダーパス ジャケット Kid's 130-160](#)

[サンダーパス パンツ Kid's 130-160](#)

◆保険証

万が一の傷病の際に、全額負担でも良い場合は持参しなくても構いません（コピーでは保険診療は受けられません）。後日、各自で還付請求を行ってください。

◆飛行機のチケット

見守りサービスを利用する場合も、そうでない場合も、必ずお子さん自身が、チェックイン（搭乗手続き）には何が必要で、どういう経路で行き来するのか、把握できるように準備をお願いします。

困ったことがあったときに相談に乗るなどのサポートはいたしますが、「チェックインに必要な確認番号がどこにあるかわからない」等は、対応のしようがなく、飛行機に乗れない可能性があります。