

釣りざんまい生活（神津島）持ち物リスト

持ち物	入れたらチェック	説明
着替え、下着、靴下		神津島の気温や、当日の天気予報を自分で調べて、どんな服装がいいか、着がえは何セット必要か考えます。重くなりすぎると持っていくのが大変なので（持つのは自分）スーツケース等につめてみてください。
釣り道具		（「手ぶらコース」の場合は不要） 用意するものの例：釣り竿、リール、仕掛け、エサ、バケツ、ハサミ、針はずし、軍手、クーラーボックスetc. 釣れる魚や、釣りは「 神津島釣り情報 」をチェック！前浜栈橋で釣りをする予定です。
釣り道具を持ち運ぶ用のバッグ		（「手ぶらコース」の場合は不要） 持ち運びやすいように、一つにまとめられるようにしよう。
水着（ラッシュガード）		赤崎遊歩道で遊びます。①強い日差し ②クラゲなど毒のある生物 ③岩や珊瑚でのすり傷 等から身を守るように、プールとは違い、肌を出さないスタイルにしましょう（長袖のラッシュガード＋スパッツなど）。
海に入るサンダル		かかとで止められるサンダル（ビーチサンダルは脱げて流されるので✕）、マリンシューズなど。
シュノーケルマスク		
ライフジャケット		プール25mが問題なく泳げて、海での素潜り経験が豊富な子は、ライフジャケット未着用でもOK。ただし何かしら水中でつかまるもの（浮き輪、 水泳ブイ など）を持ってきてください。
帽子		つばが広く、風で飛ばないようにゴムひもがあり、水にぬれても大丈夫なもの。例： https://amzn.to/49rAKJI
バスタオル		海遊び用とお風呂用と、2枚はあるといいです。
プールバッグ		ぬれた水着やタオルなどを持ち運びできるもの。100均で買えるようなビニールバッグでも問題ありません。
レインウェア		傘では釣りができないので、レインウェアを用意してください。
お風呂セット		宿にあるものは確認中です（あとで連絡します）

歯みがきセット		
ハンドタオル、ティッシュ		
時計		防水性の腕時計が便利です。
ビニール袋		洗濯物を入れたり、ひろった貝殻を入れたり、お土産ぶくろにしたり……使いみちは様々。
保険証		大怪我をしたり、病気になったときに、保険診療を受けるには、保険証が必要です（コピー不可）。
お財布		<ul style="list-style-type: none"> ・食事代 ・釣りの仕掛けやエサ代 <p>細かな金額の目安は確認中です確認中（あとで連絡します）</p> <p>【おこづかい／お土産代】 金額は自由です。親子で相談してください。</p> <p>※保険証・お財布は、あたりに出しっぱなしにしたり、紛失したりしないよう、管理・保管についてよく相談してください</p>

保護者向け解説

◆海、川遊び時の格好の例（長袖ラッシュガード、かかとでとめられるサンダル）

[アクアボディ フルジップシャツ Kid's 130-160](#)

[アクアボディ タイツ Kid's 130-160](#)

[キャニオンサンダル](#)

◆バスタオル

マイクロファイバータオルがおすすめです。乾くのが速く、コンパクトで荷物になりません。

例：<https://amzn.to/4317Xzk>

◆レインウェア

安価なビニール製のカッパは蒸れて暑く、アウトドア活動には不向きです。防水透湿性素材のレインウェアがあるとベストです。海辺で寒いときの防寒着にもなります。

[サンダーパス ジャケット Kid's 130-160](#)

[サンダーパス パンツ Kid's 130-160](#)

◆保険証

万が一の傷病の際に、全額負担でも良い場合は持参しなくても構いません（コピーでは保険診療は受けられません）。後日、各自で還付請求を行ってください。