

# パラダイスデー（御宿）

## 春休み、秋3連休 持ち物リスト

持ち物	入れたらチェック	説明
着替え		<p>当日の千葉県御宿町の気温や、天気予報を自分で調べて、どんな服装がいいか、着替えは何セット必要か考えます。重くなりすぎると持っていくのが大変なので、実際にリュックやスーツケース等に詰めてみて、調整します。</p> <p>藤井荘では洗濯ができるので、着た服を洗濯して使いまわしてもOKです。洗濯機は無料（洗濯用洗剤は持参）、乾燥機は100円/10分。「洗濯→干す（または乾燥機にかける）→取り込んでたたむ」を自分でやります。</p>
海で遊ぶ準備（濡れてもいい服、水着、サンダルなど）		<p>すぐ近くの御宿中央海水浴場で遊ぶのが大人気です（歩いて2-3分）。夏休み以外は、隊長がライフジャケットを用意しているので、必ず着用します。約10人分あり、海に行きたい子が多い場合は数回に分かれて行くことになります。自分で持ってきててもOKです。</p> <p>隊長より：たくさんの子が「海に行くけど水には入らない」と言うんだけど、すべての子が全身ずぶ濡れ。誰一人として濡れなかった子がいないんだよね😅水着ではなく、半袖・短パンでも良いけど、着替えはあったほうがいいと思うな～</p> <p>パラダイスデーによく参加する子より：裸足だと、藤井荘に戻るときに足の裏が痛くて歩けない！サンダルもあるといいよ。</p>
長袖の上着		パラダイスデーでは、外で過ごす時間が長くなります。季節によっては、夜になると寒く感じるかもしれません。
レインウェア		雨が降っても開催です。
バスタオル		<p>藤井荘ちよだ館/本館にお風呂（テント泊・シェルター泊でも入れます）、フィールドに温水シャワーがあります。お風呂用と海遊び用、最低2枚は用意するのがおすすめ。</p> <p>使ったバスタオルを洗濯・干すなどして使い回すのか、それともたくさん持っていくのか、考えておきましょう。</p>
お風呂/シャワーで使うもの		藤井荘ちよだ館/本館のお風呂には、リンスインシャンプー、ボディソープがあります。身体をごしごし洗う用のタオルをはじめ、入浴で必要なものがあれば、持ってきてください。
歯みがきセット		

ビニール袋		使わない着替えを入れたり、お土産袋にしたり、数枚。
寝袋		※テント泊／野宿（シェルター泊）の場合のみ
キャンプ用の枕 （まくら）		※テント泊／野宿（シェルター泊）の場合のみ。 <a href="#">アウトドア用の枕</a> など。荷物を枕にしても良いです
アウトドア用の食器		①カレーが盛れる深皿系のお皿 ②スープや味噌汁が盛れるおわん ③コップ ④はし、スプーン、フォークなどお好みで  プラスチック、ホーロー、アルミなど割れにくい素材のもの。※名前を書いてください。自分の物がわからなくなつて、ご飯が食べられないことがあります
ネックライト		夜間に使うあかり。手がふさがらず、ずっと首に掛けていられるネックライトがおすすめです。
遊び道具		カードゲームやボードゲーム、ボール遊び道具など、自由に持ってきてください。
お財布（お金）		◇宿泊費 藤井荘ちよだ館／本館に泊まる子のみ。テント泊／野宿（シェルター泊）の場合は支払い済みのため不要です。  ◇みんなの軍資金 1,000円 × 泊数  ※みんなで出し合って、自分たちが食べたいものを決め、お買い物に行き、作って食べます。お菓子やデザートほか食事以外に使うこともできます
行きと帰りの切符		電車で来る子のみ。無くすと、駅から出られなかったり、帰りの電車に乗れなかったりします。どこにしまっておくのか、自分で決めて、絶対になくさない方法を考えましょう。
お弁当		初日の昼食です。特急わかしおで来る子は、電車内で食べます。車で来る子はお弁当でなくていいので、昼食を食べたうえで集合してください。
時計		スマートフォン可。水に濡れても問題ない腕時計があると便利です。
スマートフォン		持っている子のみ。Wi-Fiあり。
モバイルバッテリー		ちよだ館または本館で充電できますが、充電したい子が多いと、コンセントが足りない可能性があります。モバイルバッテリーの持参がおすすめです。
充電器		

充電コード		
虫除け、虫刺され薬など		おおむね6-10月に必要になります。
ティッシュ		藤井荘にはありません。鼻炎などでよく使う場合は1箱持ってくる子もいます。