

パラダイスデー（御宿）

夏休み開催 持ち物リスト

持ち物	入れたら チェック	説明
着替え		当日の千葉県御宿町の気温や、天気予報を自分で調べて、どんな服装がいいか、着替えは何セット必要か考えます。重くなりすぎると持っていくのが大変なので、実際にリュックやスーツケース等に詰めてみて、調整します。 藤井荘では洗濯ができるので、着た服を洗濯して使いまわしてもOKです。洗濯機は無料（洗濯用洗剤は持参）、乾燥機は100円／10分。「洗濯→干す（または乾燥機にかける）→取り込んでたたむ」を自分でやります。
海で遊ぶ準備（濡れてもいい服、水着、サンダルなど）		すぐ近くの御宿中央海水浴場で遊ぶのが大人気です（歩いて2-3分。橋が工事中の場合は+5分）。 パラダイスデーによく参加する子より：裸足だと、藤井荘に戻るときに足の裏が痛くて歩けない！サンダルもあるといいよ。
ライフジャケット		海難事故を防ぐため、海遊び時にはライフジャケットを必ず着用します（着けない場合は海に入れません）。 隊長より：春や秋のパラダイスデーではライフジャケットを貸していますが、夏休みは、海で遊ぶ子の人数が大幅に増えるので、ぜんぜん足りません！荷物になって大変だけれど、自分で持ってきてください。
水遊びの道具		好きなものを持ってきてください！
レインウェア		雨が降っても開催です。
バスタオル		藤井荘ちよだ館／本館にお風呂（テント泊・シェルター泊でも入れます）、フィールドに温水シャワーがあります。お風呂用と海遊び用、最低2枚は用意するのがおすすめ。 使ったバスタオルを洗濯・干すなどして使い回すのか、それともたくさん持っていくのか、考えておきましょう。
お風呂／シャワーで使うもの		藤井荘ちよだ館／本館のお風呂には、リンスインシャンプー、ボディーソープがあります。身体をごしごし洗う用のタオルをはじめ、入浴で必要なものがあれば、持ってきてください。
歯みがきセット		

ビニール袋		使わない着替えを入れたり、お土産袋にしたり、数枚。
寝袋		テント泊／野宿（シェルター泊）の場合のみ。真夏なので、寝袋ではなく、 アウトドア用携帯ブランケット 等でも大丈夫です。
キャンプ用の枕（まくら）		テント泊／野宿（シェルター泊）の場合のみ。 アウトドア用の枕 など。荷物を枕にしても良いです。
アウトドア用の食器		①カレーが盛れる深皿系のお皿 ②スープや味噌汁が盛れるおわん ③コップ ④はし、スプーン、フォークなどお好みで プラスチック、ホーロー、アルミなど割れにくい素材のもの。※名前を書いてください。自分の物がわからなくなつて、ご飯が食べられないことがあります
ネックライト		夜間に使うあかり。手がふさがらず、ずっと首に掛けていられるネックライトがおすすめです。
遊び道具		トランプ、ウノほかカードゲームやボードゲームetc. 自由に持ってきてください。
お財布（お金）		◇宿泊費 藤井荘ちよだ館／本館に泊まる子のみ。テント泊／野宿（シェルター泊）の場合は支払い済みのため不要です。 ◇みんなの軍資金 2,000円 ※みんなで出し合って、自分たちが食べたいものを決め、お買い物に行き、朝食と夕食を作って食べます。お菓子やデザートほか食事以外に使うこともできます ◇ランチ（昼食）代・3日分 夏休み海遊びスペシャルでは、ランチは海の家等で好きなものを食べます！3日間でいくら必要か、お父さんお母さんと相談してください。
行きと帰りの切符		電車で来る子のみ。無くすと、駅から出られなかったり、帰りの電車に乗れなかったりします。どこにしまっておくのか、自分で決めて、絶対になくさない方法を考えましょう。
お弁当		初日の昼食です。特急わかしおで来る子は、電車内で食べます。車で来る子はお弁当でなくていいので、昼食を食べたうえで集合してください。
時計		スマートフォン可。水に濡れても問題ない腕時計があると便利です。
スマートフォン		持っている子のみ。Wi-Fiあり。

モバイルバッテリー		ちよだ館または本館で充電できますが、充電したい子が多いと、コンセントが足りない可能性があります。モバイルバッテリーの持参がおすすめです。
充電器		
充電コード		
虫除け、虫刺され薬など		
ティッシュ		藤井荘にはありません。鼻炎などでよく使う場合は1箱持ってくる子もいます。